

	月	火	水	木	金	土	日
9:30							
10:00							
:30							FIGHT DO60 10:00-11:00 @サクラフィットネス 松戸駅前
11:00							
:30							
12:00		パーソナル トレーニング @ベルスポ花畑					
:30							
13:00							
:30		FIGHT DO60 13:15-14:15 @ベルスポ花畑					TOP RIDE45 13:15-14:00 @ベルジム谷塚
14:00							
:30							
15:00		UBOUND30 14:35-15:05 @ベルスポ花畑					サスペンション トレーニング 14:20-15:05 @ベルジム谷塚
:30							
16:00							OXIGENO45 15:25-16:10 @ベルジム谷塚
:30							
17:00		パーソナル トレーニング @ベルスポ花畑					パーソナル トレーニング @ベルジム谷塚
:30					パーソナル トレーニング @ベルスポ花畑		
18:00							
:30							
19:00		FIGHT DO45 18:40-19:25 @ベルスポ花畑			TOP RIDE45 18:50-19:35 @ベルスポ花畑		
:30							
20:00		RADICAL POWER45 19:45-20:30 @ベルスポ花畑	RADICAL POWER45 19:30-20:15 @NAS松戸		FIGHT DO45 19:55-20:40 @ベルスポ花畑		
:30							
21:00	FIGHT DO60 20:40-21:40 @サクラフィットネス 松戸駅前		FIGHT DO45 20:30-21:15 @NAS松戸				
:30					UBOUND45 21:00-21:45 @ベルスポ花畑		
22:00							